



Kursprogramm:

Pilates:

KSM Turnhalle Münsterlingen

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Zelglihalle Landschlacht

Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr

**Therapie und Seminarzentrum Oberhäusern,
Romanshorn**

Dienstag 8.30 - 9.30 Uhr

Nordic Walking:

Kurse und Privatlektionen auf Anfrage

Aqua Fit:

Kreuzlingen Seminar

Donnerstag	17.00 - 17.45 Uhr
Samstag	8.30 - 9.20 Uhr
	9.25 - 10.15 Uhr
	10.20 - 11.10 Uhr

Landschlacht Hallenbad Blindenzentrum

Mittwoch	11.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr
Freitag	18.30 - 19.30 Uhr

Frauenfeld Hallenbad

Montag	11.30 - 12.20 Uhr
	12.30 - 13.20 Uhr

AROHA:

KSM Turnhalle Münsterlingen

Dienstag	19.15 - 20.15 Uhr
----------	-------------------

www.karin-foell.ch